

"Kraftwerk Schwarzach" demonstriert Werbung für den Gewichthebersport

Bericht erstellt: Hans-G.Hofrichter (VP im BWG)

Ein Highlight des Gewichthebersports auf regionaler Ebene bot beim "Tag der offenen Tür" der neu gegründete Verein "Kraftwerk Schwarzach". Der mittlerweile anerkannte Verein zum Special Olympics Kraftdreikampf-Stützpunkt bot unter Federführung von Bundestrainer und Macher Oliver Caruso eine breite Palette der Hantelkünstler vom Schüler- und Nachwuchstraining bis hin zur Präsentation des aktuellen BVDG-Olympiakaders.



Dabei zeigte sich, wie auch eine kleine Gewichtheberfamilie mit fleißigen Helfern und Mitarbeitern eine ganz große werden kann. So beteiligten sich u.a. vom BWG Präsident Karsten Schüßler und Frau Daniela mit Tochter, die dazu noch eine weitere Karnevalsgruppe aus Mannheim engagierte. Für Speis und Trank war bestens gesorgt und gefühlt ganz Schwarzach und Umgebung zeigten sich an dem umfangreichen Angebot des "KW Schwarzach" über Kraft, Fitness, Powerlifting und eben Gewichtheben interessiert.

Große Aufmerksamkeit fand dabei die Vorstellung aller aktuellen Olympiateilnehmer des BVDG unter der Regie von Oliver Caruso und der Moderation des St.Ilgener Bundesligasprechers. Eine echte Werbung für den Gewichthebersport.



Wie ein ideales Schüler- und Nachwuchstraining gestaltet werden kann, demonstrierten anschließend die jüngsten des Vereins. Landestrainer Peter Immesberger, Ingo Fein und Nachwuchstrainerin Silvia Winter stellte hier unter den begeisterten Zuschauern die Technik des Reißen, Stoßens sowie Hilfsübungen aus dem Trainingsmittelkatalog vor. Es wäre wünschenswert, wenn es beim BVDG ähnlichen Nachahmern als beispielhaft finden würde um das Dauerthema "mangelnde Nachwuchsarbeit" ein Stück zu entgegnen.



Der Verein KW Schwarzach ist hier auf dem besten Weg mit seinen ausgezeichneten Trainingsstätten mit Zuversicht in die Zukunft zu schauen.